

N° 06

Juin 2009

| | |
|---------------------------------|----|
| Edito | 1 |
| Infos – Actus – Ping Pratique | 2 |
| Agenda | 3 |
| Le Coin des Petits Belleneuvois | 4 |
| Brèves | 9 |
| Potins de filles | 9 |
| Les équipes seniors | 10 |
| Vétérans | 12 |
| Paroles de parents | 13 |
| Rétro' Ping | 15 |
| Toute la vérité sur le Ping | 17 |
| Nos Partenaires | 18 |

Prochain Numéro :
Septembre 2009

Merci Guillaume !

Cette fin de saison marque également la fin d'un cycle en ce qui concerne l'encadrement des jeunes puisque Guillaume, après avoir brillamment réussi sa thèse, s'apprête à se diriger vers de nouveaux projets dans sa vie professionnelle et personnelle. Nous lui souhaitons de rencontrer succès et bonheur.

Nous tenons encore une fois à le remercier pour tout ce qu'il a fait pour le club, d'abord en tant que joueur de l'équipe 1 et surtout en tant qu'animateur entraîneur auprès des jeunes durant 4 saisons. Découvrant cette mission pour nous dépanner, il a appris et développé un savoir faire et une disponibilité au-delà de nos attentes initiales, impulsant une dynamique positive et inventive, avec une implication non seulement sportive mais éducative.

L'activité jeunes s'est développée autour de supports variés - stages pendant les vacances scolaires, concours de dessins, 2 participations au tournoi international de Hasselt, les Cahiers des Petits Belleneuvois(*), - grâce à ses idées, ses initiatives qui ont relayé le projet et l'identité du C.P.B. au service des jeunes.

En tant que dirigeants, nous voulons lui exprimer le plaisir et la confiance que nous avons eu à œuvrer avec lui et nous avons apprécié sa disponibilité, son engagement et son sens de l'humour.

Pour continuer à faire vivre le projet du club, nous sommes en recherche d'un nouvel animateur chargé d'intervenir en complément des dirigeants et bénévoles. Pour un nouveau cycle et continuer d'écrire l'histoire du C.P.B.

Merci Guillaume et bonne chance !

Claude

(*) sur une idée originale de Jean Noël.....

Publication du Club Pongiste Belleneuvois (CPB)

Directeur de la publication :
René MATULA

Comité de Rédaction

Membres :
Claude HEINIS, Pierre BAILLY,
Patricia BRUAND, Guillaume
BARBIERI, Jean-Noël RAILLARD

Ont contribué à ce numéro :

Gérald CENTRELLA, Patricia
BREVET, Sylvain MARTIN,
Julien RAILLARD

Conception et impression :

Club Pongiste Belleneuvois

Les contacts club

Président : René MATULA - 03 80 31 72 47

Secrétaire : Claude HEINIS - 03 80 31 98 78

Trésorier : Philippe LEROY - 03 80 23 86 72

Le site du club : <http://pagesperso-orange.fr/cpbelleneuve>

=====

INFOS / INTOX – NOUVELLES DU RÈGLES DE JEU

Contrairement à ce que nous annoncions dans le précédent numéro les nouvelles règles ne seront pas appliquées pour la ligue de Bourgogne. Pour la ligue de Nouvelle Calédonie, nous n'avons pas de retour à ce jour.

Plus sérieusement, l'occasion était trop belle de profiter du 1^{er} avril pour vous faire un gentil poisson.



Fédération Française
de Tennis de Table
www.fft.com



JOURNEE NATIONALE DU PING - CAMPAGNE 2009

Conjointement programmée avec la journée « Sport en famille » patronnée par le Ministère de la Santé et des Sports, la Journée nationale du Ping est fixée le week-end du 26 et 27 septembre 2009.

Une occasion pour tous les clubs de faire découvrir notre discipline à un très large public et le convaincre que le tennis de table est une discipline accessible à toutes les générations.

Forum des associations

- Samedi 5 septembre

Foire de Mirebeau

- Samedi 12 & dimanche 13 septembre
 - Nous recherchons quelques volontaires pour nous donner un coup de main
 - → *contacter René MATULA*

Fête des Sports

- Samedi 19 septembre
 - Une équipe à constituer pour représenter le CPB
 - → *inscrivez-vous auprès de Claude HEINIS*

AGENDA SPORTIF

☞ Juillet 2009

| |
|-----------------|
| Bonnes vacances |
| ----- |
| ----- |

☞ Aout 2009

| |
|----------------------------|
| Bonnes vacances |
| ----- |
| ----- |
| 26,27, 28 Stage de reprise |

☞ Septembre 2009

| | |
|----|---|
| 02 | Reprise des entrainements |
| 05 | Après midi - "Portes Ouvertes" - de 14h à 17h |
| 19 | 1 ^{ère} journée championnat Régional |

Calendrier sportif complet disponible sur le site du club : <http://pagesperso-orange.fr/cpbelleneuve>

STAGE DE REPRISE :

Le stage de reprise aura lieu les mercredi-jeudi-vendredi 26-27-28 août de 9h à 17h (ping le matin / sorties ou jeux l'après-midi - coût de 25€ les 3 jours).

Présentation du nouveau certificat médical **OBLIGATOIRE** pour pouvoir participer à ce stage – **pas de certificat médical → pas de stage.**

La date limite d'inscription est fixée au 1^{er} août 2009

Le mot du staff

La saison touche à sa fin ; quels enseignements en tirer ?

De nombreux jeunes ont découvert le "ping" en septembre. Nous aurons réussi s'ils (ou elles) poursuivent l'aventure la saison prochaine. 2 indices favorables : (1) l'assiduité a été très satisfaisante et (2) les 3 stages organisés au club ont été très prisés (en moyenne 30 participant(e)s par stage).

Depuis plusieurs années, un plan de développement quantitatif et qualitatif a été mis en place. Le fossé en catégories cadets-juniors se comble et la relève des équipes séniors se précise. Pour preuves :

- le groupe 4, composé de 10 jeunes (9-14 ans). Après 3 à 4 années d'apprentissage, la majorité d'entre eux évoluent en "régional" individuel avec un certain succès. L'ossature à court terme de l'équipe 2 est toute trouvée !!
- Autre satisfaction, une "cuvée" (7 à 10 ans) pointe le bout de son nez. Après 2 saisons, ce groupe représente dignement le club dans les différentes compétitions (grand prix de détection entre autre).
- Et puis, enfin les filles arrivent en nombre. Sérieuses et travailleuses, les Audrey, Aurore, Léna, Marine et toutes les autres sont notre fierté. Gageons que bientôt, toutes ces prometteuses jeunes filles constituent notre équipe féminine.

Mais tout n'est pas parfait dans notre fonctionnement. Disposant d'outils de travail que bien des clubs nous envieraient (salle-tables-matériels) et d'un nombre de jeunes importants le mercredi après-midi, nous avons expérimenté la formule suivante : faire cohabiter 3 groupes de travail simultanément et successivement (entre 13h30 et 18h) et ce toutes les 60 min ou 90 min. chaque groupe ayant son entraîneur. Cette méthode, si elle a le mérite de "remplir" la salle et de donner à chacun un créneau et un groupe adapté, il faut bien se rendre à l'évidence qu'avec (1) les arrivées-sorties successives, (2) les pauses successives, (3) les échauffements physiques successifs et (4) les entretiens avec les parents, la concentration en souffre un peu.

D'autre part, la formule "1 groupe-1 animateur" sera peut être à revoir. Tout va pour le mieux si les entraîneurs sont présents. Mais en cas d'absences pour diverses raisons, des remplacements doivent être trouvés, ce qui n'est pas toujours facile. D'où la nécessité de former de jeunes cadres pour épauler et étoffer le staff. Et **POURQUOI PAS VOUS PARENTS** ? Il n'est pas nécessaire d'être "pongiste" pour s'occuper des plus petits. Une preuve ? Pierre a découvert le Ping à plus de 40 ans ; alors le mieux, c'est de lui en parler. Il saura vous faire part de son expérience.

Il nous reste maintenant à souhaiter de bonnes vacances à nos "petits" et à leurs familles, ainsi que de les retrouver en pleine forme en septembre pour de nouvelles aventures !!

Grand prix de détection par équipes (2^{ème} journée)

Audrey



Vincent



Victoire 3-1 contre Arc sur Tille 1
Victoire 3-1 contre Genlis 1
Match nul 2-2 contre Talant 1

Léna



Thibaut B.



Match nul 1-1 contre Belleneuve 5
Match nul 2-2 contre St-Apo 1
Défaite 4-0 contre Belleneuve 3

Florian



Défaite 3-1 contre Marsannay 2

Défaite 4-0 contre Clénay 3

Pierre



Thibaut D.



Victoire 3-1 contre Clénay 3
Victoire 4-0 contre St-Apo 1
Victoire 4-0 contre Belleneuve 2

Enzo



Engueran



Défaite 3-1 contre Marsannay 1
Défaite 4-0 contre Genlis 2

Félicitations à tous ces jeunes pour leur sérieux et leurs résultats

International Youth Cup (Hasselt – 30 mai / 1^{er} juin)

2 ans après la 1^{ère} participation de notre club à ce tournoi international jeunes de tennis de table, nous voici de retour à Hasselt.

Dans cette compétition qui aura rassemblée sur 7 salles différentes presque 800 joueurs (soit 80 délégations venues de 12 pays différents), nos jeunes ont fait bien plus que se défendre.

Julien, Emmanuel et Romain en -13 ans ainsi que Gaëtan, Vincent et Alexis (licencié à Clénay et qui nous a suivi dans cette aventure) en -15 ans ont porté très haut les couleurs de notre club, accompagnés dans cette aventure d'une fervente supportrice (Aurore), d'un non moins passionné supporter (Gérald), de la femme d'"El Présidente" (Choupette pour les intimes) et de 3 coachs (René, Guillaume et Julien). Au total, ce seront 12 personnes qui ont vécu une très enrichissante expérience sportive !



Du point de vue sportif, les résultats ont été encore mieux qu'en 2007. Les -13 ans terminent 16^{ème} tandis que les -15 ans finissent à une excellente 10^{ème} place (un peu plus de réussite sur 1 match les aurait même emmenés en quart de finale !!). Du sérieux à la table, ajouté à de la combativité et d'énormes progrès ont permis ces très bons résultats.

Le week-end a aussi été agrémenté d'une ballade et de jeux dans un grand et joli parc (Domaine de Bokrijk pour les connaisseurs), de jeux en plein air (foot notamment) et de la chance de pouvoir regarder des dizaines de matchs de très haut niveau en tant que spectateur l'après-midi.



Les joueurs et leurs coachs (plus Aurore, qui aura tellement applaudi pendant les 3 jours de compétition qu'elle s'en sera fait "mal" à la main !!). Un groupe motivé et les résultats sont là !

Promotion du ping

☞ Ecole maternelle (grande section) – 36 enfants (Fred & Pierre)



☞ Journée de l'O.I.S. – 22 enfants (Luca & Pierre), journée complète



Luca et son groupe



Le "Papy" et ses (peut être) futurs protégés

Clins d'œil (numéro 1)

☞ Qui le savait ?

QUESTION - REPONSE
D'où vient la forte odeur que dégage une balle de ping-pong éventrée ?

Curieuse odeur, en effet, que celle qui se répand aussitôt qu'une balle de ping-pong laisse échapper l'air qu'elle contient. On dirait celle du vernis à ongles. Les fabricants rempliraient-ils d'un gaz nocif leurs petites balles blanches ? Nullement ! En fait, c'est le matériau constituant la balle qui lui donne cet effluve puissant : le cellulôid. Soit un matériau composé de nitrate de cellulose et de camphre et considéré comme la toute première matière plastique artificielle. Non toxique en si faible quantité, le cellulôid est juste... inflammable (les vapeurs dégagées sont, elles, toxiques).

Pour fabriquer la petite balle, on découpe deux disques de ce plastique que l'on presse pour leur donner leur forme de demi-sphères. Au cours de cette opération, le cellulôid est chauffé. L'odeur qui se dégage alors reste emprisonnée dans la balle une fois que les deux demi-sphères sont emboîtées, puis hermétiquement scellées avec de la colle.



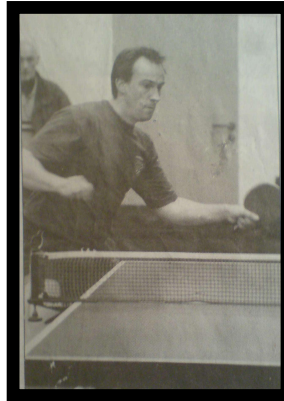
Clins d'œil (numéro 2)

☞ Que deviennent-ils ?

C'est notre Tanguy !!!!



Hervé (au milieu) en 1984, avec son (déjà !!) président (en haut à gauche).



Le même, en 2009, pendant un match de pré-nationale.



Encore lui, fier de nous montrer son beau camion.

Paroles

☞ Au revoir Guillaume

Je m'en ronge les ongles à l'idée de savoir que Guillaume ne sera plus le responsable de la formation la saison prochaine.

Doctorat en poche, la vie professionnelle va l'accaparer : c'est la vie. Maintenant, je ne vous cacherais pas que sur les chemins de COMPOSTELLE, j'ai brûlé une tonne de cierges pour qu'il trouve son "job" à côté de la salle.

Sylvain avait ouvert la voie à Guillaume. Malgré sa charge de travail à la "fac", c'est un véritable sacerdoce qu'il a accompli au club. Sous sa houlette, j'ai retrouvé plaisir et motivation à encadrer les jeunes. Oui, on ne remplace pas Guillaume comme ça. Il faudra malgré tout lui trouver un digne successeur. Tu vas manquer à tous.

Quant à moi, malgré mon "jeune âge", mon implication sera à ce prix.

Merci Guillaume... tu vas me manquer.

Le papy

Au revoir Robin.

C'est avec regret que nous voyons partir Robin qui ne sera resté qu'un an avec nous.

En effet, il quitte la région pour s'installer à Bordeaux, dans le cadre d'une mutation professionnelle. Après la suppression de la musique de l'armée de l'air à Longvic, il ira exercer son activité mélomane dans le Sud Ouest. Nul doute qu'il y trouvera rapidement le chemin d'une salle de ping.

Nous le remercions pour son implication dans le club et nous lui souhaitons bonne chance pour la suite.

Claude

POTINS DE FILLES

Une bonne saison.

La deuxième phase a été riche en bonnes rencontres. Le plus gros morceau était DTT lors de la deuxième journée, nous perdons 10 à 8, avec un peu de chance, on aurait pu accrocher le match nul. Des perfs non prévues sont venues pimenter la soirée, match après match. La troisième journée du championnat n'a pas été facile non plus, mais la revanche du match aller était au rendez-vous. Victoire 10 à 8 sur Appoigny, avec ses filles qui progressent toujours.

Bilan général, un groupe de filles soudées, volontaires en progrès pour toutes. L'intégration des "petites" nouvelles a bien fonctionné. Merci à Marine, Sandy, Laura, Sandrine (qui fait + 81 sur le mois d'Avril), Audrey (de Clénay), qui m'ont accompagné pour ces matchs serrés. Vivement la saison prochaine... avec l'intégration des "jeunes" pousses

"Made In CP Belleneuvois"

Patricia



LES EQUIPES SENIORS (1/3)

☞ Equipe 1 en Pré-Nationale.

Une belle saison.... Qui laisse tout même quelques regrets !!!

Premier objectif atteint avec une accession à la pré-nationale à l'issue d'une première phase sans faute en Régionale 1. Un parcours sans réelle difficulté jusqu'à la finale contre Dijon qui restera longtemps dans nos mémoires. Un match marathon qui s'est soldé par un 10-10 favorable pour nous.

Le deuxième objectif n'a quant à lui pas été atteint. Trop irréguliers, nous n'avons pas réussi à nous maintenir en pré-nationale. De très bons matchs à l'extérieur et, malheureusement (désolé pour le spectacle), de bien piètres prestations à domicile.

L'aventure fût belle.... l'entente parfaite.... Il ne nous reste plus qu'à remonter !!!

Ce ne sera pas chose facile car nous perdons malheureusement Robin Charrier qui nous quitte pour des raisons professionnelles. Nous lui souhaitons bon vent à Bordeaux où il exercera désormais ses talents artistiques (pour ceux qui l'ignorent, il est musicien) et pongistes.

Sylvain



☞ Equipe 2 – Régionale 3

Après 8 saisons en régionale, l'équipe 2 redescend au niveau départemental. L'objectif de maintien fixé en début de saison n'a pas pu être atteint en seconde phase.

Les premiers matches contre Creusot 3 et Nevers 1 s'étaient soldés par de courtes défaites (12-8 et 13-7), mais avaient laissé entrevoir quelques espoirs pour la fin du championnat.

Contre Paron 2, Belleneuve 2 n'a rien lâché mais s'est incliné 13-7 malgré le renfort de Lucas Lajoux. Fin mars, la victoire contre Macon 14-6 permettait d'espérer encore pouvoir se maintenir en gagnant au minimum deux des trois derniers matches du championnat. Pas impossible pouvait-on penser ! Mais le problème c'est que sur les trois derniers matches, Belleneuve n'a jamais réussi à aligner une équipe au complet à cause des examens pour certains, des vacances scolaires et des blessures pour d'autres.

Toutes ces absences ont eu de lourdes conséquences sportives.

LES EQUIPES SENIORS (2/3)

Trois défaites assez sévères : 16-4 contre Vauzelles 3 et Clénay, 15-5 contre Côtne sur Loire 2. Belleneuve 2 termine donc 4^{ème} de poule de maintien et redescend en départementale 1.

Il faut tirer un grand coup de chapeau à Patricia, Daniel, René, Claude, Jean-Noël, Manu et Thomas qui ont eu l'esprit club en acceptant de venir remplacer les nombreux absents lors de cette seconde phase, évitant à l'équipe 2 de faire forfait.

Julien



☞ Equipe 3 – Départementale 3

Dans un championnat assez déséquilibré, 2 équipes ont fait la course en tête : Beaune et Belleneuve.

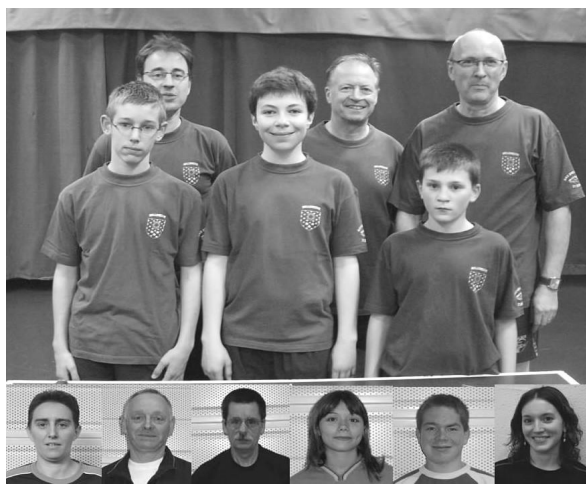
Nos jeunes ont quand même pu profiter de l'expérience du championnat senior pour progresser, même si les victoires n'ont pas toutes été au rendez-vous, mais c'est aussi comme cela qu'on apprend.

Pour nous les anciens, c'est un réel plaisir de voir Julien, Emmanuel, Vincent s'impliquer dans le jeu et le coaching.

Au final, l'équipe termine 2^{ème} de D3 avec 7 victoires et une défaite.

Ont contribué à cette réussite : Julien Centrella, Emmanuel Squinabol, Vincent Prédine, Patricia Bruand, Laura Nicolas, Sandy Dauphin, Mathieu Lechenault, Guillaume Gerbet, Richard Courtine, Daniel Martin, René Matula.

Jean Noël



LES EQUIPES SENIORS (3/3)

☞ Equipe 4 – Championnat Départemental à 4

Une deuxième phase un peu courte dans ce championnat laisse un goût de trop peu aux coéquipiers de Claude : 5 rencontres, cela ne fait pas beaucoup de matchs. Mais au moins, l'objectif de se faire plaisir a été atteint.

La majorité des joueurs n'ont qu'une envie ; remettre cela à la rentrée, mais avec plus de rencontres.

Ont participé à ce championnat : Romain Bonazza, Mathieu et Francis Lechenault, Joëlle et René Matula, Richard Courtine, Pierre Martin, Joseph Thierry, Thomas André.

Claude

CHAMPIONNAT VETERANS

Le championnat vétérans par équipes s'est terminé comme de coutume par la journée de cohésion à la salle de la Source, où les 18 équipes se sont retrouvées, d'abord à la table, pour la dernière rencontre, puis à la table, pour une collation très appréciée de toutes et tous.

Grace à la très bonne organisation de Jean Marc (Mondelain), l'équipe 1 du CPB a été associée à l'équipe 2 d'Auxonne tout au long du championnat et a pu apprécier les fameuses crêpes de Françoise....

Sur le plan sportif, ce championnat est aussi une compétition, l'équipe 1 termine 7^{ème} ex-æquo avec USCD, et l'équipe 2, 17^{ème}.

Ont participé à cette nouvelle aventure :

Patricia Bruand, Richard Courtine, Daniël Martin et Jean Noël Raillard pour l'équipe 1

Joëlle et René Matula pour l'équipe 2

Jean-Noël

PAROLES DE PARENTS (1/2)

Juste quelques mots sur la D3:

Nos jeunes en championnat départementale Senior à 6 joueurs. Après une première phase assez difficile, Emmanuel, Vincent et Julien se sont bien repris en deuxième phase, et avec l'aide de leurs aînés, ils sont en position de jouer la montée.

Les rencontres se sont toutes soldées avec des beaux scores, il reste encore trois matchs contre les plus fortes équipes de la poule. Mais ils sont très motivés, s'entendent bien avec toute l'équipe et répondent toujours présent, c'est peut-être ce qui fait leur force.

Le déplacement en Belgique ne leur permettra pas de rencontrer Saint Apo6, alors, d'avance merci à tous ceux qui vont les remplacer et bonne chance. N'oublions pas que les jeunes sont l'avenir du club, mais qu'ils ne sont pas encore autonomes, qu'ils ont besoin de nous.

Merci (pour eux) à tous ceux qui les aident et qui vont encore les supporter.

Gérald

Tournois régionaux

Robin, aimant les tournois amicaux, propose toujours aux jeunes du club de l'accompagner.

Voici quelques résultats :

A Nolay : Robin Charrier 1^{er}, Nicolas Lambert 3^{ème} et Vincent Lambert 13^{ème}.

A Chatillon : Robin 3^{ème}

A Saint Martin en Bresse : Robin 1^{er} en toutes catégories, Nicolas Lambert 1^{er}, Vincent Prédine 2^{ème} en - de 16 ans et Vincent Lambert 1^{er} en - de 12 ans.



PAROLES DE PARENTS (2/2)

TOP de zone

Le 22 mars à Metz, le Top de zone a vu les meilleurs jeunes de la région Est s'affronter.

Un Belleneuvois était présent : Nicolas Lambert. Mais malheureusement, une panne de son moyen de transport ne lui a pas permis d'aborder les matches sereinement.

A 30 secondes près il était scratché.

Sa 16^{ème} place sur 18 ne reflète pas sa valeur même si le niveau était très relevé.

Patricia



Remerciements

Vous avez pu lire en page 6 de ce journal, le compte rendu du tournoi de nos jeunes en BELGIQUE.

Ce déplacement a pu avoir lieu grâce notamment à la participation de l'entreprise BREDILLET de Binges.

Ce geste nous va droit au cœur et nous l'en remercions vivement.

Le Bureau et les organisateurs

70 adhérentes/adhérents dont 43 de moins de 18 ans, tous licenciés.

70 licenciés, le Mille Club est plein. Et Pierre Bailly annonce la bonne nouvelle : La municipalité inscrit au budget 2001 un projet de salle de sports.

Le CPB est récompensé aux "trophées des sports" pour son travail auprès des jeunes.



CHAMPIONNAT DE CÔTE D'OR PAR EQUIPE JEUNES.

En minimes (16 équipes), notre équipe 1 (Guillaume Lapière, Alexandre Sturner, Mathieu Lechenault) termine vice-championne de Côte d'Or, alors que notre équipe 2 (Thomas André, Anthony Decombard, Pascal Simonin) se classe 6ème.

En Cadets (17 équipes), belle médaille de bronze pour Virginie Sturner, Peter Schmitt et David Giroud.

INTERCLUBS JEUNES.

Niveau régional:

Quelle journée..... Quelle performance!!!!
Carton plein pour nos petits bleus qui ont tous rempli leur contrat, voir mieux. Nous sommes bien entendu heureux des résultats, mais c'est encore plus leur comportement irréprochable, leur combativité, leur solidarité et leur gentillesse qui nous comblent de bonheur.
Merci jeunes gens.

En minimes, podium surprise pour Mathieu Lechenault, Guillaume Lapière, Alexandre Sturner et Kévin Martin. Si rien n'était possible en demi-finale contre Dijon, futurs vainqueurs de la compétition, le parcours de cette équipe nous laisse rêveur quant au potentiel de cette équipe.

En benjamins, si le podium était prévisible, la victoire obtenue par nos représentants relève de l'exploit. En effet, après une surprenante victoire 3 à 0 contre Nevers en 1/2 finale, c'est Talant qui s'est incliné en finale par le plus petit des écarts 3 à 2. BRAVO à Quentin Gardinière, Benjamin Giroud et Lucas Lajoux.



Et en championnat par équipe seniors.....

1 recrue



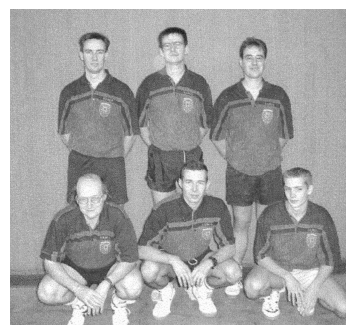
3 blessés



Et la solidarité de tous

EQUIPE 1 en Régionale 1.

On s'attendait à une saison difficile pour cette équipe new-look qui accédait à ce niveau pour la première fois. Handicapés en début de saison par les blessures d'Alex Noize et de Julien Girerd, tous deux indisponibles plus de six mois, nous avons eu la chance de voir le retour à la compétition de Philippe Leroy, qui, après sept ans d'arrêt, a retrouvé une incroyable motivation au sein du groupe. Si la première demi saison s'est malheureusement soldée par une descente en R2, nous pouvons être fiers de nos troupes qui terminent malgré tout avec trois victoires face à des grosses pointures bourguignonnes.



Les bonnes performances de cette première phase ont vite été confirmées, puisque, lors de la seconde phase, nos gaillards ont gagné le droit de retrouver l'élite du ping bourguignon pour la saison 2001-2002. Le bilan est clair:

Cette équipe est prête à s'imposer à ce niveau.... on parie ? ? ! !

Ont participé à cette équipe:

Un noyau solide de six joueurs: Hervé Escuyer, Philippe Leroy, Gilbert Jung, Guillaume Gerbet, Loïc Gotte, Sylvain Martin.

Le coup de main des copains : Thierry Armbruster, Stéphane Dufetelle.

L'intégration des jeunes : David Giroud, Peler Schmitt, Jeremy Raillard.

Le Joker!!!!: Alexandre Noize.

EQUIPE 3 l'exploit... de la D3 à la D1 en une seule saison!!!!

Jean-Noël, heureux capitaine de cette équipe, a trouvé les mots justes pour résumer l'aventure vécue par ses joueurs. Ce pourrait être la nouvelle devise du club :

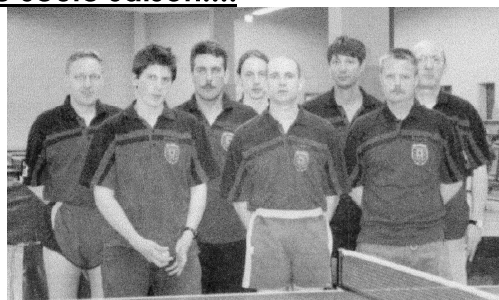
QUAND L'ESPRIT CLUB EST ENCORE PLUS FORT QUE L'ESPRIT D'EQUIPE.

En effet, rien n'aurait été possible sans une solidarité sans faille de la part de tous les joueurs.

Remercions ceux qui ont accepté de jouer à un moindre niveau. Remercions ceux qui ont régulièrement laissé leur place à des joueurs plus chevronnés. Nous sommes heureux de constater que tous ces sacrifices ont été récompensés. Bravo messieurs.

Ont participé à cette équipe:

Jean-Noël Raillard, Jérémy Raillard, Damien Sturner, Arnaud Sturner, Julien Girerd, Thierry Armbruster, Alexandre Noize, Thierry Muller, Christophe Richard, Jérôme Viel.



TOUTE LA VERITE SUR LE TENNIS DE TABLE

BALLES, CLUBS ET RAQUETTES

Le tennis de table

Concentration, précision, rapidité, justesse du coup d'œil... Autant de qualités que développe le tennis de table. Il offre, en plus, le plaisir de jouer en famille.

Olivier Calon, Marie-Françoise Husson - Août 2005

• Sport pour tous

Le temps est loin où l'aristocratie britannique pratiquait le ping-pong sur une table de salon, avec des bouchons en guise de balle et des couvercles de boîtes à cigare comme raquettes !

Le tennis de table (nom officiel du ping-pong depuis 1902) est aujourd'hui considéré comme le sport pour tous par excellence, pratiqué en salle ou à l'extérieur.

C'est aussi un sport de compétition de haut niveau, discipline olympique depuis 1988, qui exige, pour les très grands joueurs, un entraînement extrêmement rigoureux.

• Des échanges brefs, mais intenses

Car sous son air ludique de divertissement familial, le tennis de table implique un jeu de jambes rapide, du souffle et, surtout, un cœur et des artères en parfait état : les échanges sont brefs, mais intenses, et font grimper la fréquence cardiaque à des niveaux records !

Après 40 ans, il est donc impératif de demander l'avis de son médecin et de passer un bilan cardio-vasculaire.

Impératif, aussi, l'échauffement préalable : prévoir dix minutes à un quart d'heure de course, étirements et petits sauts avant de déballer sa raquette.

• Aucune limite d'âge

En dehors de cette précaution fondamentale, le tennis de table est une activité à recommander à toutes et tous : il développe les réflexes, l'adresse, la rapidité, l'attention, le sens de l'observation...

Si vous avez l'impression d'avoir des difficultés à lire les trajectoires des balles, ce peut être aussi l'occasion d'une visite chez l'ophtalmologiste !

Autre avantage : les gestes techniques de base sont relativement faciles à acquérir, et on peut « tenir l'échange » assez vite - en attendant de travailler des coups (smashes, amortis ou balles coupées) sophistiqués.

Il est donc possible d'apprendre (ou de reprendre) le ping-pong à tout âge, et il n'y a pas de limite pour s'arrêter : certains joueurs de très haut niveau ont largement dépassé les 40 ans, et d'autres jouent encore, passé 80 ans !

A retenir :

- Tonique et convivial, le tennis de table peut être appris (ou repris) à tout âge.
- Attention, cependant ! Ce sport exige un bon jeu de jambes, du souffle et un cœur en parfait état : demandez l'avis de votre médecin, et passez un bilan cardio-vasculaire complet.
- Ne jamais jouer sans au moins dix minutes d'échauffement préalable (étirements, course, petits sauts).

☞ Nos Partenaires “Courrier Pongiste Belleneuvois”

COIFFURE ACTUEL – Arc sur Tille
CECILE CHATEAU IMMOBILIER – Mirebeau sur Bèze
CAFE DE LA PLACE – Beire le Châtel
ROC'ECLERC – Quetigny
GARAGE DE L'ALBANE – Belleneuve
J F MORANT TERRASSEMENT – Dijon
CREATION INTERIEURE “EATON ISABELLE” – Longvic
HOTEL RESTAURANT “LES MARRONNIERS D'ARC” – Arc sur Tille
ELECTRICITE-DEPANNAGE FAIVR'ELEC – Bezouotte
CHEZ DAVID PIZZA – Gray
L'ARGILE AU BOUT DES DOIGTS – Bèze
PERRON BTP – Belleneuve
EARL GERBET GUILLAUME – Blagny sur Vingeanne
COIFFURE ET STYLE – Beire le Châtel
CAFE-RESTAURANT GISELE VERNOT – Belleneuve
METALLERIE-FERRONNERIE JEAN PIERRE VEILLET – Belleneuve
CHARPENTE-COUVERTURE SERGE BONNIN – Viévigne
TRANSPORTS CHAUSSENOT – Arc sur Tille
NETTOYAGE-ENTRETIEN VB'NET – Belleneuve
BOUCHERIE-CHARCUTERIE MARCEL SABATIER – Arc sur Tille
SHOPI – Mirebeau sur Bèze
ELECTRICITE-RENOVATION VERPIC ELEC – Cuiserey
CYCLO VAC LUDOVIC TIVERRIER – Belleneuve
PEINTURE-VITRERIE BRET GUY JOSIANE – Magny Saint Médard
PLOMBERIE-CHAUFFAGE MARTEAU NICOLAS – Belleneuve
ELCTRICITE-POSE CUISINE L'EPOC “O. DUSS” – Belleneuve
TRAVAUX PUBLICS-TERRASSEMENT NICOLAS MARQUET – Pontailler sur Saône
PROTECTION SOLAIRE 21 ET FERMETURES – Mirebeau sur Bèze
PHARMACIE DELESTRE – Belleneuve
PHARMACIE BOLOT – Mirebeau sur Bèze
PHARMACIE GUERIN – Arc sur Tille

☞ Nos Partenaires “Maillots”

ALTERNATIVE MOTORS - Dijon
TOUTAUTO – Dijon
SAS BREDILLET – Binges

☞ Nos Partenaires “Collectivités Locales”

CONSEIL GENERAL DE COTE D'OR
COMMUNAUTE DE COMMUNES DU MIREBELLOIS
COMMUNE DE BELLENEUVE
DIRECTION REGIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS